香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

大麻的預防及輔導工作之經驗分享

香港青少年服務處 心弦成長中心
註冊社工 張耀基

專上院校大麻禁毒宣傳的需要

- 香港專上院校學生吸食大麻有上升趨勢(大麻成為首位)
- 香港的預防濫用毒品教育宣傳工作以中小學為主(中學有「健康校園計劃」)
- 對大麻認識未夠全面，更對大麻產生「正向信念」(合法化、醫療用途、天然、創作靈感來源.....)
- 不易察覺(隱蔽性高)
- 甚少主動求助

專上院校大麻禁毒宣傳怎樣做??

- 香港專上院校學生吸食大麻有上升趨勢(大麻成為首位)
- 香港的預防濫用毒品教育宣傳工作以中小學為主(中學有「健康校園計劃」)
- 對大麻認識未夠全面，更對大麻產生「正向信念」(合法化、醫療用途、天然、創作靈感來源.....)
- 不易察覺(隱蔽性高)
- 甚少主動求助

目標

- **提升青少年(專上院校)對吸食大麻的關注**，並為吸毒者提供全面的介入
- **加強專上院校的禁毒教育**。以有趣新穎的逃脫活動及禁毒大使訓練，提升青少年對大麻的認識及危機意識
- **加入科技元素**，如虛擬實境(VR)，令參加者更能了解吸毒禍害，增加計劃吸引性。
- **以網上媒介及展覽**，提升社會對大麻的危機意識

在工作手法之前，大專院校的預防教育工作如何推行？

- 沒有中學的週會、全級活動、全校活動，那個時候推行？課後活動？午間活動？
- 他們會自願報名一個禁毒活動嗎？
- 即使有機會、有時間，我們仍然用講座的形式嗎？

講座 > > 做

（建議不同的對大麻的論述及脈絡去作講解）

午間或課後活動 > > 做

（精準、識別曾接觸過大麻的學生）

爭取課堂時間做 > >

（多元化、創新.....）

預防教育工作重要、識別同樣重要

預防性教育

專上院校學生

- **真實脫出遊戲**：透過真實的逃脫遊戲的手法，向專上學生，提供預防及教育宣傳活動，提升他們對大麻有害身心的意識。
- 邀請日本藝人帶領以動漫主題的活動，如金田一、逆轉裁判、柯南等教材配套，突顯認知能力的重要。

真實脫出遊戲：大專生禁毒教育活動

拾	捌	叁	拾
壹	由紅到黃 向右行 七步成求生出路		捌
貳			柒
陸	壹	伍	陸

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

壹捌陸壹捌陸

1 8 6 1 8 6

答案

香港禁毒熱線 186 186

預防性教育

專上院校學生

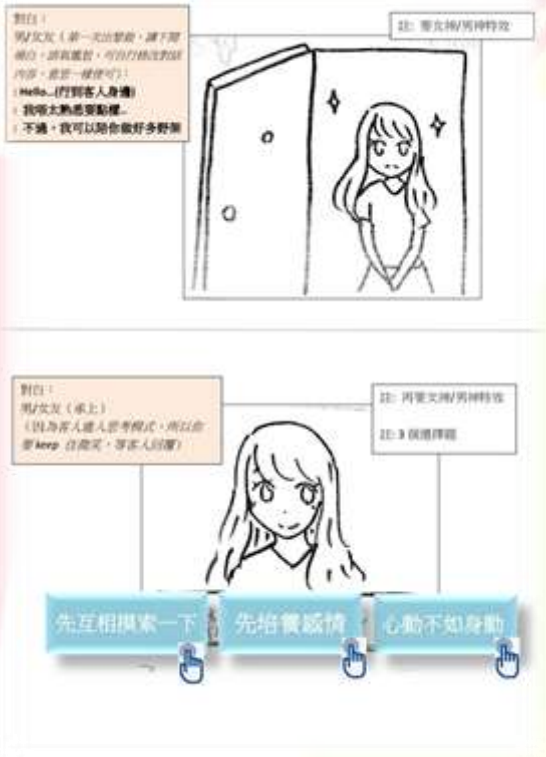
- **VR禁毒活動**：配合VR的遊戲進行講座及午間活動。向大專院校學生及外展青少年提供預防及教育宣傳活動，提升大麻對身心傷害的意識。。

VR禁毒活動

配合VR的遊戲進行講座，向大專院校學生及外展青少年提供預防及教育宣傳活動，提升大麻對身心傷害的意識。透過以平衡力及眼手協調的VR遊戲體驗，讓參加者了解這些應有的能力，會因濫用大麻而影響。

VR劇本製作工作坊

大麻禁毒主題VR遊戲製作劇本



透過先了解大麻的特性及對身體的影響，從而建立相關的遊戲劇本，加深參與對大麻的討論及認識。

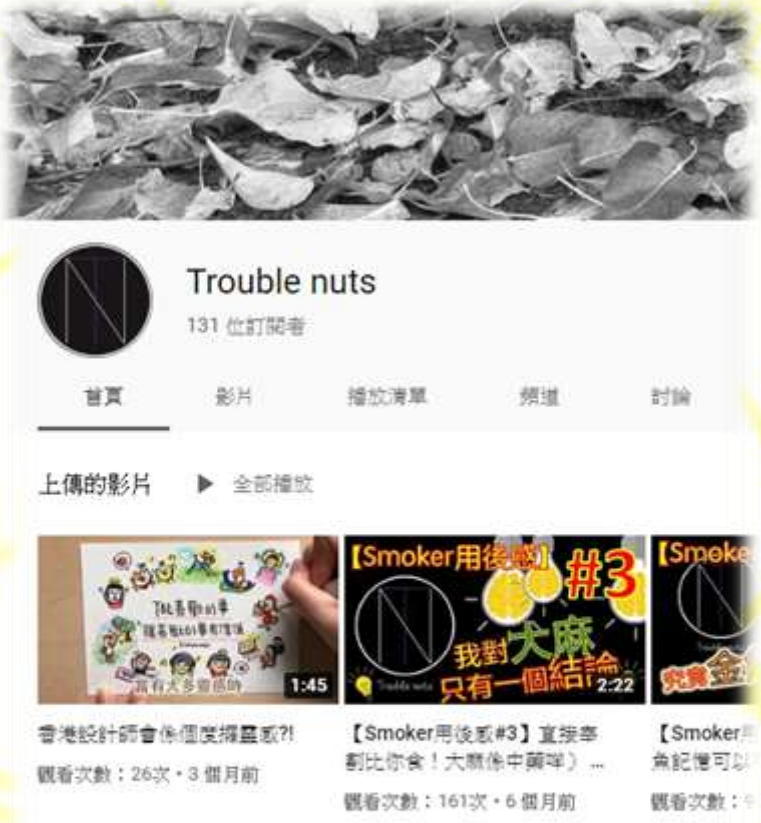
VR製作拍攝工作坊

VR為時下年青人新興的玩意， 透過認識及製作VR 的工作， 拍攝有關以禁品為主題的VR影片(360全景影片)。參力者當中也會認識毒品知識之餘，所完成的VR影片會製作成禁毒教 育配套之用，以於社區宣揚的 禁毒意識。

VR製作工作坊拍攝過程

預防性教育

- **YouTube頻道**：建立網絡宣傳平台，以面對大麻合法論術的挑戰。



YouTube 頻道
https://www.youtube.com/channel/UC6-YZ1ewaoKIvDvT5qCZVtQ

預防性教育

專上院校學生

- **大使計劃**：招募大專院校學生，舉辦禁毒大使訓練班，培訓他們以大專生的身份為大專院教提供大麻預防及教育活動。

大使計劃

針對性介入

- **體藝營**：大自然及體藝營會活動，學習無毒也可啓發靈感、紓緩情緒的方法。（針對一些潮藝組群）

體藝營

染上毒癮人士

- **輔導及小組**：個別輔導、小組活動、藝術模式介入。
- **醫療評估服務**：醫社合作，與精神科醫生、 職業治療師進行評估。

中醫醫療評估

大麻預防教育及介入的觀察

- 大麻已成為不少青少年的潮流文化
- 世界各地大麻合法化成了推行活動的挑戰
- 不批判態度及吸食大麻的情緒支援是重要的
- 業界需要提供準確的醫療證明來澄清他們的誤解
- 因吸食大麻而導致身體出現嚴重損害的案例(如思覺失調)不多，未具阻嚇性，需要更多醫療實證案例分享

大麻預防教育及介入的觀察

- 普遍認同情緒、反應、集中力及記憶力有所影響
- 不能單向教育宣傳，要跟他們傾談對話
- 特定組群介入：樂隊 / 跳舞 / X-game / 外展青少年
- 比較少只吸食大麻的朋輩輔導員願意作分享
- Chill的生活態度
- 大麻文化討論
- 大麻與性

大麻個案的觀察

- 身份認同 (free will, being self, self of conscious, moral communication)
- 生活的意義感(Life meaning)
- 性與親密關係(Intimacy, Sexuality)
- 健康生活態度(Health life style)
- 活在當下(Present moment)

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Thank You